

Część I Warsztaty z komunikacji interpersonalnej dla liderów wolontariatu seniorów.

1. Przywitanie, krótkie przedstawienie zasad warsztatów, ćwiczenie integracyjne – 10 min
2. Dyskusja w grupie na temat podstawowych pojęć związanych z komunikacją oraz czynników mogących zaburzać komunikację – 15 min
3. „Moje wzorce komunikacji” – ćwiczenie w parach oraz omówienie ćwiczenia – 15 min
4. Prezentacja podstawowych informacji dotyczących technik „Aktywnego słuchania” – 15 min
5. Kim jest wolontariusz, cechy dobrego wolontariusza – dyskusja na forum grupy – 10 min
6. Ćwiczenie w parach „Rekrutacja wolontariusza” z wykorzystaniem poznanych technik komunikacji – 15 min
7. Omówienie ćwiczenia na forum grupy – 5 min
8. Podsumowanie warsztatów – 5 min

Przerwa kawowa – ok. 20 min

Część II Spotkanie z wolontariatem Hospicjum Palium dla koordynatorów i liderów wolontariatu seniorów

- Powitanie i wprowadzenie w zagadnienia gerontologii - 10 min
- Dialog na płaszczyznach - o możliwościach współpracy - 10 min
 - Spotkanie między niebem i ziemią – wolontariat duchowy - 10 min
 - Spotkanie z Młodzieżowym Koordynatorem „bardzo mi się chce” - sylwetka młodej wolontariuszki - 15 min
 - Spotkanie z Honorowym Seniosem „ciągle jeszcze mogę” - jak realizować się w każdym wieku pomagając innym - 15 min
 - Przekażmy sobie ... czyli podsumowanie z niespodziankami - przekazanie plaketek, informatorów i materiałów pomocniczych - 30 min